

Tipps für die schnelle Nagelpflege

# Glänzender Auftritt

Fußnägel gehören als Hautanhangsgebilde zu den fünf Sinnesorganen. Für die Greif- und Tastfunktion sind sie praktisch unverzichtbar. Genauso gehören schöne und gesunde Nägel aber auch zu einem eleganten Erscheinungsbild. Bei der täglichen Pflege sollten sie deshalb nicht zu kurz kommen.

Fußnägel sind höchst empfindliche Gebilde. Unter starker Belastung, etwa durch zu enges Schuhwerk, leiden sie, werden spröde und rissig, bis sie schließlich einreißen oder in den seitlichen Nagelwall einwachsen. Ähnlich beeinflussen auch Durchblutungsstörungen, Nährstoffmangel und Traumata die Struktur und das Erscheinungsbild der Nägel. In der Folge können Pilze die Nagelplatte befallen und zerstören. Deshalb ist es wichtig, den Nägeln regelmäßig eine ordentliche Portion Pflege zukommen zu lassen und sie zu schützen.

### Wirksame Stoffe aus der Natur

Für die Pflege haben sich verschiedene Schutzstoffe etabliert. Sie machen die belasteten Nägel sowie die angrenzende Nagelhaut weich und elastisch. Ein natürlich schöner Seidenglanz kennzeichnet die gepflegten Nägel, keine brüchige, rissige Oberfläche. Weizenkeimöl oder Jojobaöl zum Beispiel enthalten hierfür wichtige Fettsäuren. Diese werden im Keratin der Nägel und im Hautfett benötigt. Außerdem enthält Weizenkeimöl viel Vitamin E, das als Schönheitsvitamin bekannt ist, weil es die vorzeitige Hautalterung verhindert.

Panthenol und Bisabolol sind weitere Stoffe, die der Nagelkosmetik dienen. Panthenol wird in der Haut zu Vitamin B5 umgewandelt und sorgt dafür, dass die belasteten Nägel rasch regenerieren. Der Kamillenkampfer Bisabolol dagegen hat aufgrund seiner entzündungshemmenden Eigenschaften speziell dann Vorteile, wenn die Nägel zu stark gegen die umliegende Nagelhaut drücken oder sogar beginnen einzuwachsen. Schließlich können gute Nagelpflegeprodukte auch noch Clotrimazol enthalten. Hierbei handelt es sich um einen der bewährtesten und außerdem sehr gut verträglichen Wirkstoffe zum Schutz vor Nagelpilzbefall.

### Der einfache Schutz für zu Hause

All diese Inhaltsstoffe sind zum Beispiel in folgenden Produkten enthalten:

- GEHWOL FUSSKRAFT Nagel- und Hautschutz-Spray
- GEHWOL med Nagel- und Hautschutz-Creme
- GEHWOL med Nagel- und Hautschutz-Öl
- GEHWOL med Nagelschutz-Stift

Die Produkte unterscheiden sich vor allem in ihrer Handhabung. Nicht immer ist es einfach, gerade die Nägel sorgsam zu pflegen. Deshalb ist es wichtig, dass Nagelpflegeprodukte einfach anzuwenden sind. Mit einem Spray können die Nägel zum Beispiel einfach per Knopfdruck mit den benötigten Pflegestoffen versorgt werden. Der Sprühnebel kommt mit Hochgeschwindigkeit aus der Dose und verteilt die Wirksubstanzen sofort auf der gesamten Nagelplatte und der angrenzenden Haut. Ein kleines Röhrchen am Sprühknopf dient dabei als gute Zielvorrichtung.

Alternativ können die Nägel auch mit einem Tropfen Öl aus einer Flasche mit Tropfpipette benetzt oder – noch einfacher – mit einem Nagelschutz-Stift bestrichen werden. Dieser funktioniert wie ein Filzstift. Eine Schicht pro Nagel reicht für einen glänzenden Auftritt vollkommen aus. Praktisch ist, dass der Stift am hinteren Ende über einen Nagelschieber verfügt, mit dem sich das störende Nagelhäutchen zurückschieben lässt. Er enthält zudem drei Ersatzspitzen für den Stift. So einfach und unkompliziert kann Nagelpflege sein.



Sprühdose mit Zielrohr: Die Wirkstoffe werden schnell und gleichmäßig verteilt.



Ein Tropfen Öl reicht: mit der integrierten Pipette auftragen, einmassieren, fertig.



Auch mal zwischendurch: Mit dem Schutzstift werden die Nägel bestrichen.